

# ～ながら

Duas ações ao mesmo tempo

Bloco 71 • Gramática Japonesa

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_

## 1. Regra rápida

**forma** **ます - ます + ながら**  
ação com **ながら** + ação principal

**Ideia principal**  
Duas ações realizadas ao mesmo tempo,  
geralmente pela mesma pessoa.

## 2. Transforme os verbos

| Forma <b>ます</b> | Base | Forma <b>～ながら</b> |
|-----------------|------|-------------------|
| 聞きます Kikimasu   |      |                   |
| 読みます Yomimasu   |      |                   |
| 食べます Tabemasu   |      |                   |
| 見ます Mimasu      |      |                   |
| します Shimasu     |      |                   |

## 3. Complete as frases

- ① 音楽を \_\_\_\_\_ 勉強します。

Verbo: 聞きます
- ② コーヒーを \_\_\_\_\_ 新聞を読みます。

Verbo: 飲みます
- ③ テレビを \_\_\_\_\_ ご飯を食べます。

Verbo: 見ます

## 4. Qual frase está correta?

- A) 音楽を聞きますながら勉強します。
- B) 音楽を聞きながら勉強します。

☐ A ☐ B

Por quê? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

～ながら

Duas ações ao mesmo tempo

Bloco 71 • Gramática Japonesa

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_

5. Observe as imagens

Escolha duas ações e escreva uma frase usando ～ながら.

A



B



C



D



6. Frase desmontada

音楽を聞きながら勉強します。  
Ongaku o kikinagara benkyō shimasu.  
Estudo enquanto ouço música.

|       |                                |
|-------|--------------------------------|
| 音楽を   | Objeto: música                 |
| 聞きながら | Ação simultânea: enquanto ouve |
| 勉強します | Ação principal: estudar        |

Agora monte a estrutura:

7. ～ながら ou ～たり～たり?

- ① Estudo enquanto ouço música.

☐ ～ながら

☐ ～たり～たり
- ② No fim de semana faço coisas como ler e assistir a filmes.

☐ ～ながら

☐ ～たり～たり
- ③ Como enquanto assisto à televisão.

☐ ～ながら

☐ ～たり～たり

8. Minha frase

Escreva uma frase sobre duas ações que você faz ao mesmo tempo.