

JAPÃO REAL

日本での
マナーガイド

Etiqueta no Japão



Guia de bolso – Etiqueta no Japão

CULTURA
CONVIVÊNCIA
RESPEITO
VIDA NO JAPÃO

O que fazer, o que evitar e o que depende da situação

1 No trem
Fila, respeito e silêncio



Deixe os que saem desembarcarem primeiro.

2 Em casa (genkan)
Tire os sapatos ao entrar.



Mantenha a entrada limpa e organizada.

3 À mesa
Coma com hashis e atenção ao comportamento.



❌ Não espete a comida.

🍜 Não passe comida de hashis para hashis.

🍜 É educado dizer "itadakimasu" antes da refeição.

4 No onsen (banho público)
Higiene, respeito e tranquilidade.



🚿 Lave bem o corpo antes de entrar.

👤 Mantenha o cabelo fora da água.

🔊 Evite falar alto no banho.



CONVIVÊNCIA
HARMONIOSA



RESPEITO
À CULTURA



BOM SENSO
EM DIFERENTES
SITUAÇÕES



UMA EXPERIÊNCIA
MAIS ENRIQUECEDORA
NO JAPÃO

No dia a dia

O que fazer e o que evitar em situações comuns

CULTURA
CONVIVÊNCIA
RESPEITO
VIDA NO JAPÃO

1 No trem e no metrô



✓ **Faça:**
Espere o desembarque e fale baixo.

✗ **Evite:**
Entrar antes de quem está saindo e fazer ligações.

2 Com o celular



✓ **Faça:**
Use o modo silencioso.

✗ **Evite:**
Som alto e chamadas em locais compartilhados.

3 Com a mochila



✓ **Faça:**
Segure à frente quando o vagão estiver cheio.

✗ **Evite:**
Deixá-la nas costas ocupando espaço.

4 Em casa



✓ **Faça:**
Observe o genkan e retire os sapatos.

✗ **Evite:**
Entrar com o calçado da rua.

5 À mesa



✓ **Faça:**
Use os hashis com naturalidade.

✗ **Evite:**
Espetar os hashis no arroz.

6 No onsen



✓ **Faça:**
Lave o corpo antes de entrar.

✗ **Evite:**
Entrar direto na banheira.

7 Com o lixo



✓ **Faça:**
Siga as regras da sua cidade.

✗ **Evite:**
Descartar fora do local ou do dia.

8 Ao fotografar



✓ **Faça:**
Observe placas e respeite o espaço.

✗ **Evite:**
Entrar em áreas restritas.



Dica: observe o ambiente e a sinalização.

No Japão, o contexto faz diferença.

Nem tudo é regra

Alguns costumes dependem da situação,
do local e da cidade

CULTURA
CONVIVÊNCIA
RESPEITO
VIDA NO JAPÃO

1 Costume, recomendação ou regra?



1 Escada rolante

✓ Não trate esquerda em Tóquio e direita em Osaka como regra oficial. A orientação de segurança atual é permanecer parado e usar o corrimão.



2 Falar no trem

✓ Não é preciso silêncio absoluto. Conversas discretas são normais.



3 Comer andando

✓ Não existe proibição nacional geral. Depende do local e da situação.



4 Macarrão

✓ Fazer barulho ao comer noodles é aceito, mas não é obrigatório.



5 Tatuagem em onsen

✓ A regra depende do estabelecimento. Alguns proíbem, outros permitem.

2 Japonês útil no cotidiano



Entrada da casa

玄関
Genkan

Área de entrada onde se tiram os sapatos.



Modo silencioso

マナーモード
Manã mōdo

Configuração para evitar sons do celular.



Assento prioritário

優先席
Yūseneki

Lugar destinado a quem precisa mais.



Lixo

ごみ
Gomi

Palavra básica usada em avisos de descarte.



Proibido entrar com calçados

土足禁止
Dosoku kinshi

Não é permitido entrar com os sapatos da rua.



Proibido fumar

禁煙
Kin'en

Fumar não é permitido naquele espaço.



A melhor regra é observar o contexto, respeitar a sinalização e evitar incomodar quem está ao redor.